

# HEB JIJ DAT OOK?!

1000 GEVOELENS DIE GEEN NAAM HEBBEN MAAR DIE WE ALLEMAAL KENNEN . . . MARIO GIORDANO

## De ANGST

betrapt te worden bij het neuspeuteren

## De STIEKEME OPLUCHTING

als de telefoon op voicemail overschakelt

## De VERBAZING

over hoe ver iemand het kan schoppen met zo weinig talent

## De OVERTUIGING

dat je auto lekkerder rijdt als hij net is gewassen

## De BOOSHEID

over je onvermogen om boos te worden

## De JALOEZIE

op je partners diepe slaap

## Het KLAAR-VOOR- ACTIEGEVOEL

als je bij de kapper naar buiten loopt

## Het GELUKZALIGE GEVOEL

bij een eerste blik op de zee

## De TROTS

over de hoeveelheid likes die je op je nieuwe profielfoto op Facebook kreeg

## Het ZENUWACHTIGE GEVOEL

als iemand de kaartjes komt controleren, zelfs als het jouwe geldig is

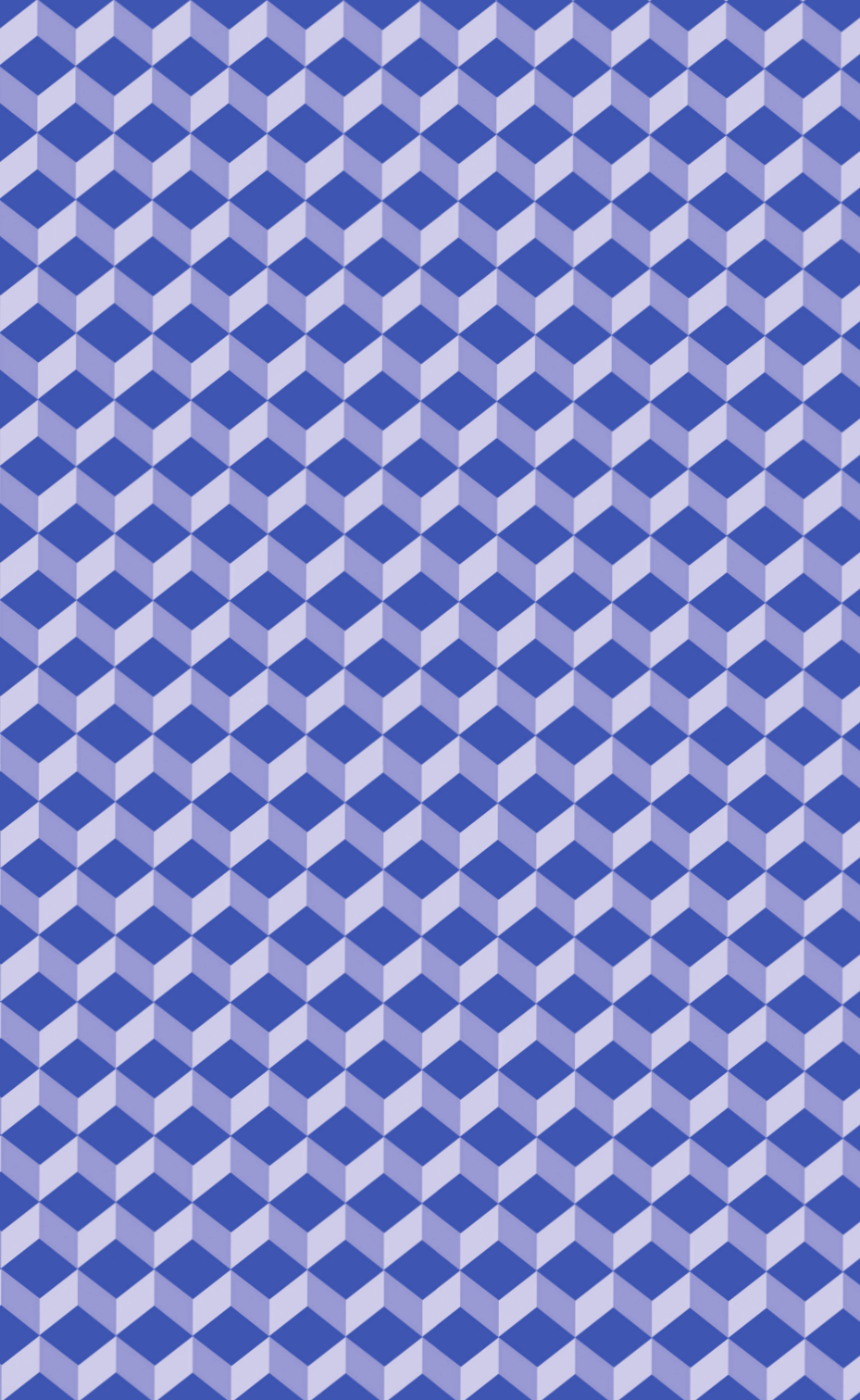
## De SCHAAMTE

omdat je je kind de schuld hebt gegeven

## De ZIN

om voor te dringen





# Heb jij dat ook?!

1000 gevoelens  
die geen naam hebben  
maar die we allemaal kennen

Mario Giordano

Vertaald uit het Duits  
door Huub Stegeman

**MAVEN**  
PUBLISHING

---

Oorspronkelijke titel *1000 Gefühle für die es keinen Namen gibt* © 2013 Berlin Verlag in der Piper Verlag GmbH, Berlin  
Nederlandse vertaling  
© 2014 Maven Publishing B.V., Amsterdam / Huub Stegeman

[www.mavenpublishing.nl](http://www.mavenpublishing.nl)

Ontwerp omslag DPS  
Opmaak binnenwerk en illustraties Werkplaats Amsterdam

Het **gevoel** dat niemand het colofon leest.

ISBN boek 978 94 9184 516 1  
ISBN e-boek 978 94 9184 523 9  
NUR 450

Alle rechten voorbehouden.  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

---

# Inhoud

Kleine suggestie  
voor gebruik

**7**

|

1000 gevoelens die  
geen naam hebben

**8**

|

Register  
van de gevoelens

**73**

# Kleine suggestie voor gebruik

(in plaats van een voorwoord)

Voor thuis en onderweg.

|

Bladeren. Gevoelens ontdekken.

(Gebruik vooral ook het register.)

|

Je herinneren.

Nieuwe gevoelens samenstellen.

Een getal tussen 1 en 1000 kiezen.

Opzoeken.

|

Als dagelijks orakel gebruiken.

Een top tien van favoriete gevoelens samenstellen.

|

Zelf nieuwe verzinnen.

Direct opschrijven. (Anders gaan ze ervandoor!)

|

Gevoelens met anderen delen.

Mario Giordano

(N<sup>o</sup> 310)

The image features a repeating pattern of blue and white wavy lines, resembling stylized waves or a honeycomb-like structure. The waves are composed of multiple parallel lines that curve and overlap. In the center of the image, there is a solid blue circle. Inside this circle, the text '№1' is written in a white, serif font. The '№' symbol is positioned to the left of the '1', and they are both centered vertically within the circle.

№1



- 1 Het **gelukzalige gevoel** bij een eerste blik op de zee.
- 2 De **angst** om in het openbaar te spreken.
- 3 De **opluchting** omdat je het juiste cadeau voor haar hebt uitgezocht.
- 4 De **schaamte** over je eigen leedvermaak.
- 5 De **jaloerie** op hoe ad rem iemand reageert.
- 6 Het **klaar-voor-actiegevoel** als je bij de kapper naar buiten loopt.
- 7 Het **gevoel van geborgenheid** als je ziek bent en je heerlijk laat betuttelen en zwelgt in zelfmedelijden.
- 8 De **spijt** die je hebt van je onnadenkendheid.
- 9 Het **gevoel van hulpeloosheid** als de 'stukjes' beginnen tijdens een bruiloft.
- 10 De **blijdschap** over nieuwe vrienden.

- 11 De **Zin** die je hebt om iemand een cadeautje te geven.
- 12 De **opborrelende woede** als jij wilt praten, en hij maar blijft zwijgen.
- 13 De **Schrik** wanneer je merkt dat je hardrijders een ongeluk wenst.
- 14 De **zekerheid** waarmee je weet dat je niet afstamt van de apen, maar van Adam en Eva.
- 15 De **stiekeme opluchting** als de telefoon op voicemail overschakelt.
- 16 De **jaloerie** op je partners diepe slaap.
- 17 Het **zenuwachtige gevoel** als iemand de kaartjes komt controleren, zelfs als het jouwe geldig is.
- 18 De **angst** voor kennismakingsspelletjes.
- 19 De **verbijstering** over een wel heel brutale smoes.

- 20 Het **kinderlijke plezier** bij het zien van de eerste sneeuwvlokjes.
- 21 De **blijdschap** wanneer je gasten nog eens opscheppen.
- 22 De **angst** betraapt te worden bij het neuspeuteren.
- 23 De **teleurstelling** als het slechte nieuws uitblijft, terwijl je je erop had ingesteld.
- 24 De **VREES** dat je desondanks een bittere nasmaak zult houden.
- 25 De **trots** over je eigen playlist.
- 26 De **boosheid** over je onvermogen om boos te worden.
- 27 Het **enthousiasme** over het vette geluid van een achtcilindermotor.
- 28 De **verbazing** over hoe ver iemand het kan schoppen met zo weinig talent.

- 29 De **opgelatenheid** over hoe ver je bent gekomen met zo weinig talent.
- 30 Het **goede humeur** na een pittig kommetje soep.
- 31 Het **medelijden** met een kapot stuk speelgoed.
- 32 De zich **opstapelende woede** tijdens het ontwarren van een kettinkje dat in de knoop zit.
- 33 De **trots** wanneer je ergens precies het juiste woord voor hebt gevonden.
- 34 De **vrees** dat de tank nu elk moment leeg zal zijn.
- 35 Het **genoegen** van warme voeten in de zomer.
- 36 De **jaloerie** wanneer andere mensen iets kunnen wat jij helemaal niet hoeft te kunnen – en laten we eerlijk zijn: ook niet zou willen kunnen, maar nu je ziet hoe weinig moeite het anderen kost, je vol bewondering bent en wel janken kunt.

- 37 De **schaamte** wanneer mensen zien dat je staat te popelen.
- 38 De **angst** voor kleine diertjes met een vacht.
- 39 Het **geluk** om met je eigen vrouw te kunnen dollen.
- 40 De **hartkloppingen** terwijl je die blauwe envelop van de mat opraapt.
- 41 Het **verlangen** naar een compliment.
- 42 De **Zin** in avonturen in verre landen.
- 43 De **trots** omdat je er ook bij was toen de Muur viel.
- 44 Het **bange gevoel** dat we misschien allemaal in The Matrix zitten.
- 45 De **angst** voor monsters onder je bed.
- 46 De **benauwdheid** terwijl je meedoet aan vreemde religieuze rituelen.

- 47 De **angst** dat de varaan van de buurman van zijn balkon naar het jouwe kan klimmen.
- 48 De **angst** dat buitenlanders van waar dan ook onze banen en onze vrouwen zullen inpikken.
- 49 De **angst** om je leven compleet te verlummelen als je zo doorgaat.
- 50 De **ontroering** over de surpriseparty die je vrienden voor je houden, vlak voor je vertrek.
- 51 De **ergernis** over het feit dat het niet allemaal in je koffer past.
- 52 Het **sadistische genoeg** waarmee je die mug platslaat.
- 53 De **angst** voor het zwarte gat waar je in zult vallen als er niet snel wat gebeurt.
- 54 De **opluchting** over schaamteloos geluk.